



Ma ogtahay?

Laba ka mid ah shanta dab ee ka kaca qurxinta guriga ayay bilaabaan shamacyadu.

Saddexda sababaha ugu waawayn u ah dababka Minnesota ka kaca ayaa dhammantood ah waxayaabo loo isticmaalo ciidaha. Karinta, kulaylinta iyo lolka bannaan.

Ku dhawaad kala badh dababa qurxintaciidaha ayaa dhaca iyada oo sababtu tahay qurxinta oo lagu aad loogu dhaweeyay il kulayl.

BADBAADADA CIIDAHA QABOобаHA

- Isticmaal shamacyo aan olol lahayn markad ciidaha u qurxinayso.
- Hubi inaad surinnada iyo meelaha laga baxayo ayna waxyaabaha qurcinta iyo siku dhexdaadsan kale.
- Miyaad wax karinaysaa ciidaha? Marnaba istoofka ha kaga tegin goorta aad cunto ku karaysid iyada oo aan la joogin.
- Isticmaal saacad-qabte markaad cunto ku dubayso ofanka (foornada) si aadan u iloobin wakhtiga inaad la socoto; had iyo jeerna hubso waxa kuuku karsamaya ofanka.



SFM.DPS.DPS.GOV

445 Minnesota St., Suite 145, St. Paul, MN 55101

Telefoonka: 651-201-7200

Faakis: 651-215-0525